

www.citystade.com - Agorespace®



Hôtellerie de *plein air* Activités *pour tous* sur *l'Agorespace*



©Agorespace 2010 - tous droits réservés. Libre d'utilisation pour tous les joueurs sur citystade Agorespace : L'ensemble des produits commercialisés par AGORESPACE est protégé par le Droit de la Propriété Intellectuelle ; Les utilisateurs des produits AGORESPACE s'engagent à respecter les conditions d'accès et d'utilisation du site, et notamment à s'échauffer avant la pratique de toute activité sportive, et à respecter les règles du jeu afférents à chaque sport. En aucun cas la responsabilité d'AGORESPACE ne peut être retenue en cas d'utilisation anormale de ses produits.

Introduction



Directeur, ou chargé de l'animation, d'un camping, d'un village ou centre de vacances, vous êtes probablement en recherche constante d'activités de qualité pour tous vos vacanciers... Votre Agospace est un formidable outil de jeux ludiques et sportifs, source plaisirs et de santé, propre à satisfaire vos vacanciers, des plus petits aux plus grands, tout au long de la journée. Les conseillers sportifs Agospace vous proposent ici une « **Journée (d'animation) type** » découpée en **tranches horaires et activités adaptées à chaque âge...**



Les animations de chaque tranches d'âge répondent à des objectifs pédagogiques spécifiques, sociaux, santé par le sport, vie collective.

Vous voulez en savoir plus ? Contactez votre conseiller Agospace, il vous suggérera certainement des idées complémentaires...

Bonnes animations et bonnes vacances à tous vos pensionnaires !



1re tranche : âge 3/6 ans – 8h-9heures



Objectifs : Développement psychomoteur et développement social

Caractéristiques : Acquisition de la motricité globale et de l'automatisation des mouvements

- Vitesse, équilibre, latéralité (identification de la droite et gauche)
- Coordination des mouvements et acquisition des notions spatiales
- Apprentissage de la vie en collectivité

Exemples d'activités sportives :

Baby gym : Activité ludique sous forme de parcours gymnique (cerceaux, tunnels...) de jeux d'expression, de manipulations d'engins...

Jeux d'opposition et sports de préhension : ces activités permettent aux enfants d'aborder l'opposition sous forme ludique et variée (jeu à base de foulards et de défense de territoire tout en acceptant la confrontation et le contact au corps à corps dans le respect d'autrui).



2e tranche : âge 7/12 ans – 9h30-11heures



Objectifs : Initiation à diverses activités physiques et sportives sous forme d'ateliers sont proposées aux enfants pour les orienter et leur faire découvrir ce qu'il existe.

Caractéristiques :

- Développement continu de la motricité et de l'espace de jeu
- Développement de la relation sociale et acquisition des gestes nouveaux

Exemple d'activités sportives :

Atelier sportif des 7 sports déjà proposés sur l'Agorespace
Découverte du Flag Ball...

Mise en place de jeux sportifs ludiques



3e tranche : âge 13/17 ans – 15h-17heures



Objectifs : Mise en place de tournoi et concours sportifs permettant aux jeunes de se dépenser par le biais des activités sportives proposées et de créer une relation sociale et mixte (notion de fair play, de respect...)

Caractéristiques :

- Connaissance et mise en place des règles de collectivité

Exemples d'activités sportives :

Mise en place : d'un tournoi sportif différent chaque jour

Découverte de nouvelles activités : Football, Basket ball, Tchoukball, Flag ball, jeux de lutte...



4e tranche : âge adultes – 17heures-18h30



Objectifs : Remise en forme et entretien corporel d'un public adulte afin de lutter contre les problèmes de sédentarité ou de surpoids...

Caractéristiques :

Permettre aux adultes par le biais d'une activité sportive journalière d'une heure de s'entretenir, de pratiquer ou de découvrir les gestes sportifs nécessaires.
Connaissance de son corps, des formes d'étirement.

Exemples d'activités sportives :

- Aérobic, stretching...

